

Recette facile

ENERGY BALLS CACAO-ORANGE (SANS SUCRE AJOUTÉ)

- **Énergie** : 145 kcal
- **Protéines** : 9.2 g
- **Lipides** : 4.5 g
- **Glucides** : 17 g

isis
DIABÈTE

INGRÉDIENTS

- * 80 g de flocons d'avoine
- * 80 g de skyr nature
- * 1 c. à soupe de cacao 100 %
- * Zeste d'une orange
- * 20 g d'amandes concassées
- * ½ c. à café de vanille

ÉTAPES

1

Mélanger tous les ingrédients pour obtenir une pâte.

2

Former 16 petites boules (4 par personne).

3

Réfrigérer 1 heure.