

Recette facile

SALADE DE FRUITS

- **Énergie** : 158 kcal
- **Protides** : 0 g
- **Lipides** : 0 g
- **Glucides** : 34 g



15 minutes

iSIS
DIABÈTE

INGRÉDIENTS

- * 2 bananes
- * 2 kiwis verts
- * 4 clémentines

USTENSILES

- * 1 planche à découper
- * 1 couteau
- * 1 saladier

ÉTAPES

1

Épluchez les clémentines et détachez les quartier.

2

Coupez les kiwis et les bananes en retirant la peau.

3

Placez le tout dans un saladier, servez, c'est prêt !